

50 % der Seminargebühren  
können durch die Bildungsprämie  
finanziert werden.

## >> Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des  
Bundesministeriums für Bildung und  
Forschung und aus dem Europäischen  
Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

### Beratung zur Bildungsprämie:

Anke Schimpeler  
IHK Hochrhein-Bodensee

Tel.: 07531 / 28 60 118  
E-Mail: [anke.schimpeler@konstanz.ihk.de](mailto:anke.schimpeler@konstanz.ihk.de)

ina ist Mitglied im:



Weitere Infos und Anmeldung unter:

Ina Klietz · Diplom-Pädagogin



August-Ruf-Str. 17a  
78224 Singen

Tel.: 07731 79 79 55  
Fax: 07731 79 79 58  
E-Mail: [ina.klietz@klietz.info](mailto:ina.klietz@klietz.info)

Foto © Sabine Korn-Luick

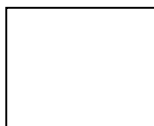
## Aktivierung mit Musik & Bewegung



*Den Alltag als erfüllte  
Zeit erleben*

*Fortbildung für Präsenzkräfte /  
Zusätzliche Betreuungskräfte  
nach § 87 b SGB XI*

*Donnerstag, den 10.11.2011  
Donnerstag, den 17.11.2011  
Donnerstag, den 24.11.2011*



## Aktivierung mit Musik und Bewegung

Wer in der Betreuung und Beschäftigung von betagten, auch demenzkranken Menschen, tätig ist, hat großen Bedarf an gut umsetzbaren Ideen zur Gestaltung deren Alltags.

In diesen praxisnahen Seminaren stehen Aktivierungen mit Musik und Bewegung im Mittelpunkt. Mit diesen Formen der Alltagsgestaltung kann die Lebensqualität von Menschen, deren Fähigkeiten eingeschränkt sind, deutlich verbessert werden. Wo gelacht wird, Musik erklingt und Bewegung stattfindet, ist Lebendigkeit und Wohlbefinden.

Die vorgestellten Aktivierungsangebote wurden in der Praxis erprobt und haben sich bewährt. Es handelt sich um Formen der Alltagsgestaltung für größere oder kleinere Seniorengruppen, die in einer Runde im Stuhlkreis sitzen oder sich am Tisch zusammenfinden, sowie für einzelne Personen, die nicht an Gruppenaktivitäten teilnehmen können.

Der Schwerpunkt der Seminare liegt in der praktischen Umsetzung. Die Teilnehmer werden einbezogen und können während des Unterrichts selbst aktiv werden. Dank wertvoller Tipps werden die Seminarbesucher in der Lage sein, die unterschiedlichen Aktivierungsangebote in ihre alltägliche Arbeit einfließen zu lassen.

**Dozentin:** Sabine Korn-Luick  
Diplom-Pädagogin &  
Musiktherapeutin

**Wann:** Donnerstag, 10.11.2011  
Donnerstag, 17.11.2011  
Donnerstag, 24.11.2011  
(9.00 Uhr – 16.00 Uhr)

**Wo:** ina - institut für neue wohnformen im alter  
August-Ruf-Str. 17a, 78224 Singen

## Seminarinhalte

### **Modul I: Sich regen bringt Segen – Aktivierung durch Bewegung**

- Der Bewegungsapparat im Alter
- Wissenswertes zur Bewegung (Aufwärmen, Lockern, Dehnung, Haltung, Kräftigung)
- Seniorengerechte Übungen und deren Vermittlung
- Bewegungsgeschichte
- Einsatz von Musik
- Sitztänze
- Aufbau einer „Bewegungsstunde“

### **Modul II: Singe, wem Gesang gegeben – Aktivierung durch Singen**

- Die Stimme im Alter
- Wissenswertes zum Umgang mit der Stimme (Einsingen, Stimmpflege, Tonhöhe, Atmung)
- Seniorengerechtes Repertoire
- Hinweise zur praktischen Durchführung
- Begleitmöglichkeiten
- Aufbau einer „Singstunde“

### **Modul III: Musik liegt in der Luft – Aktivierung durch Musikhören**

- Hörprobleme im Alter
- Wissenswertes zu Musik-Erfahrungen von Senioren
- Musikalische Stilrichtungen, berühmte Schlager und Interpreten
- Hinweise zur Vermittlung von Musik
- Musik zur Entspannung
- Aufbau einer Stunde „Aktives Hören“

## Anmeldung

- Modul I (€ 130,-)
- Modul II (€ 130,-)
- Modul III (€ 130,-)
- Gesamtseminar (€ 350,-)

**Ich melde mich verbindlich an:**

-----  
Name / Vorname

-----  
Firma

-----  
Straße

-----  
PLZ / Ort

-----  
Telefon

-----  
Telefax

-----  
E-Mail

-----  
Berufliche Tätigkeit

Anmeldebestätigung / Rechnung an:

Firma  Privat

Bitte überweisen Sie den entsprechenden Betrag innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Rechnung.

-----  
Datum

-----  
Unterschrift